

## **SPRAWOZDANIE ZARZĄDU FUNDACJI „ŻYJMY ZDROWO”**

### **Z DZIAŁALNOŚCI ZA 2023 R.**

W 2023 r. Fundacja prowadziła swą działalność statutową na rzecz promocji zdrowego stylu życia i krzewienia szeroko rozumianej edukacji prozdrowotnej, a także inicjowanie, wspieranie i organizację działań związanych z pomocą Ukrainie, poprzez następujące aktywności i projekty:

1. Aktualizacja strony internetowej [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl) oraz fb.
2. Organizacja II Kongresu Zdrowia Kobiet, który odbywał się pod hasłem: uważność, sprawczość, zdrowie. To właśnie te trzy wartości były osią dla różnorodnych tematycznie debat eksperckich. Podczas Kongresu mówiono o tym, jak utrzymać dobrostan psychiczny i fizyczny, ale też o tym, czego oczekujemy jako pacjentki, jeśli już przydarzy nam się choroba. W ramach kongresu odbyło się pięć paneli dyskusyjnych, podczas których poruszono szereg tematów istotnych dla ochrony zdrowia kobiet. Uczestnicy rozmów, wśród których znaleźli się zarówno znani klinicyści, ministrowie, parlamentarzyści, jak i przedstawiciele organizacji pacjenckich rozmawiali między innymi o nowotworach kobiecych, bezpieczeństwie zdrowotnym rodziny, profilaktyce czy walce z uzależnieniami. Ważnym wątkiem podczas rozmówi panelowych była kwestia poprawy jakości życia w chorobie. Uczestnicy mówili między innymi o schorzeniach onkologicznych, neurologicznych czy osteoporozie, zwracając przy tym uwagę między innymi na potrzebę jak największego dostępu do nowoczesnych terapii, jak i nowych form podania leku. Choć dostęp do nowoczesnych terapii jest jedną z najistotniejszych spraw związanych z ochroną zdrowia, to nie można zapominać również o roli profilaktyki. Okazuje się jednak, że kobiety troszczą się o bliskich, często zapominając o sobie. Świadczyć może o tym chociażby fakt, że co czwarta Polka nigdy nie wykonała u siebie badania USG piersi. Finałem wydarzenia było wręczenie nagród Kreatorki Zdrowia 2023.
3. Organizacja II Kongresu Zdrowia Mężczyzn, którego hasłem przewodnim tegorocznej edycji było: „Zdrowie-inwestycja-sukces”. Podczas kongresu przeprowadzone zostały trzy panele dyskusyjne. Pierwszy z nich został poświęcony kosztom związanym z opieką zdrowotną, świadczeniami i technologiami medycznymi. W ciągu ostatnich kilkunastu lat nie tylko wzrosło finansowanie świadczeń opieki zdrowotnej, ale zmieniło się też podejście do zdrowia. Profilaktyka wymaga jednak cierpliwości. Wśród tematów poruszanych podczas II Kongresu Zdrowia mężczyzn znalazły się też m.in. sprawy związane z leczeniem paliatywnym, potencją, płodnością, zdrowiem psychicznym czy walką z nałogami.

4. Organizacja I Kongresu Zdrowia Dzieci i Młodzieży, który uzupełnił strategiczne cele związane ze wzmacnianiem edukacji zdrowotnej i umiejętności zarządzania zdrowiem w różnych grupach społecznych. Aktualne wyzwania polityki zdrowotnej w kontekście zdrowia dzieci i młodzieży są jedną z głównych narracji dotyczących przyszłości wszystkich sektorów. Świadomość konieczności zmian w obszarach takich, jak: profilaktyka, promocja zdrowia i prewencja, zarządzanie kryzysami, poprawa jakości opieki zdrowotnej, równość w dostępie do świadczeń i do innowacyjnych rozwiązań w zdrowiu jest już wyraźnie określona. Kolejnym etapem jest wdrożenie strategii, które zwiększą kompetencje zdrowotne przyszłych pokoleń i posłużą, jako skuteczne rozwiązania w tworzeniu bezpieczeństwa zdrowia publicznego. Zdrowie dzieci i młodzieży to kluczowy obszar rozwoju społeczeństwa. To perspektywa zdrowia, która wymaga kompleksowej analizy w trzech podstawowych kierunkach: dynamiki zmieniających się trendów, w tym: technologii, dobrostanu psychicznego i systemu dopasowanego do najmłodszych, do generacji multitasking. Wśród najważniejszych tematów dotyczących zdrowia dzieci i młodzieży – nie tylko w Polsce, ale wszędzie na świecie wymienia się: otyłość i nadwagę, kondycję zdrowia psychicznego, uzależnienia, niebezpieczeństwa generowane przez Internet, edukację zdrowotną, choroby przewlekłe i dostęp do profesjonalnej opieki zdrowotnej. Wszystkie te wyzwania wymagają skoordynowanych działań ze strony decydentów, polityków, pracowników ochrony zdrowia, nauczycieli, rodziców, ale też i samej młodzieży.
5. Kontynuacja programu pomocy humanitarnej i medycznej dla Ukrainy. W tym celu została zorganizowana zbiórka środków finansowych, które przeznaczono na celowaną pomoc. Dzięki kolejnym zebraniom udało się zakupić i przekazać Narodowemu Uniwersytetowi Medycznemu im. O. Bohomolca w Kijowie dwa generatory dużej mocy wraz ze wszystkimi niezbędnymi podzespołami oraz 15 generatorów słonecznych. Generatory słoneczne trafią do budynków oświatowych uniwersytetu. Natomiast generatory dużej mocy będą pracowały na potrzeby uniwersyteckiej kliniki oraz Stomatcenter. Jednostki te zapewniają stałą profesjonalną pomoc medyczną mieszkańcom Kijowa, personelowi wojskowemu oraz rannym, dlatego tak ważne jest, by mogły pracować stale, bez względu na przerwy w dostawach prądu.
6. Organizacja 3 szkoleń dla 90 osób personelu medycznego z Ukrainy w zakresie zaawansowanych zabiegów ratujących życie i medycyny pola walki. Głównym założeniem szkoleń było zapoznanie cywilnych lekarek, felczerek i pielęgniarek z Ukrainy z zasadami zachowania się w sytuacji bezpośredniego zagrożenia np. ostrzału, bombardowania, „active shooter” oraz nabycie przez uczestniczki praktycznych umiejętności zaopatrywania poszkodowanych w wyniku ostrzału, wybuchu bomby czy wypadku komunikacyjnego. Istotnym elementem tych szkoleń było również zapoznanie uczestniczek z mechanizmem i objawami PTSD, a także podstawowe zasady autoterapii.

W 2024 roku Fundacja „Żyjmy Zdrowo” będzie realizować cele zgodne ze statutem.

Bilans - wzór sprzed nowelizacji z uwzględnieniem bufora

AKTYWA

Poz.	Nazwa pozycji	Na koniec roku 2023-12-31	Na koniec ub. roku 2022-12-31
<b>A</b>	<b>Aktywa trwałe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>I</b>	<b>Wartości niematerialne i prawne</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1	Koszty zakończonych prac rozwojowych	0,00	0,00
2	Wartość firmy	0,00	0,00
3	Inne wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
4	Zaliczki na wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
<b>II</b>	<b>Rzeczowe aktywa trwałe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1	Srodki trwałe	0,00	0,00
a)	grunty (w tym prawo użytkowania wieczystego gruntu)	0,00	0,00
b)	budynki, lokale i obiekty inżynierii lądowej i wodnej	0,00	0,00
c)	urządzenia techniczne i maszyny	0,00	0,00
d)	środki transportu	0,00	0,00
e)	inne środki trwałe	0,00	0,00
2	Srodki trwałe w budowie	0,00	0,00
3	Zaliczki na środki trwałe w budowie	0,00	0,00
<b>III</b>	<b>Należności długoterminowe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1	Od jednostek powiązanych	0,00	0,00
2	Od pozostałych jednostek	0,00	0,00
<b>IV</b>	<b>Inwestycje długoterminowe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1	Nieruchomości	0,00	0,00
2	Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
3	Długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
a)	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
b)	w pozostałych jednostkach	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
4	Inne inwestycje długoterminowe	0,00	0,00
<b>V</b>	<b>Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
1	Aktywa z tytułu odroczonego podatku dochodowego	0,00	0,00
2	Inne rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
<b>B</b>	<b>Aktywa obrotowe</b>	<b>416.521,98</b>	<b>510.950,95</b>
<b>I</b>	<b>Zapasy</b>	<b>972,00</b>	<b>972,00</b>
1	Materiały	972,00	972,00
2	Półprodukty i produkty w toku	0,00	0,00
3	Produkty gotowe	0,00	0,00
4	Towary	0,00	0,00
5	Zaliczki na dostawy	0,00	0,00
<b>II</b>	<b>Należności krótkoterminowe</b>	<b>246,00</b>	<b>246,00</b>
1	Należności od jednostek powiązanych	0,00	0,00
a)	z tytułu dostaw i usług, o okresie spłaty:	0,00	0,00
- (1)	do 12 miesięcy	0,00	0,00
- (2)	powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
b)	inne	0,00	0,00
2	Należności od pozostałych jednostek	246,00	246,00
a)	z tytułu dostaw i usług, o okresie spłaty:	246,00	246,00
- (1)	do 12 miesięcy	246,00	246,00
- (2)	powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
b)	z tytułu podatków, dotacji, cel, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych	0,00	0,00
c)	inne	0,00	0,00
d)	dochodzone na drodze sądowej	0,00	0,00
<b>III</b>	<b>Inwestycje krótkoterminowe</b>	<b>415.133,82</b>	<b>509.573,42</b>
1	Krótkoterminowe aktywa finansowe	415.133,82	509.573,42
a)	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne krótkoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
b)	w pozostałych jednostkach	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne krótkoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
c)	środki pieniężne i inne aktywa pieniężne	415.133,82	509.573,42
- (1)	środki pieniężne w kasie i na rachunkach	415.084,83	496.610,43
- (2)	inne środki pieniężne	48,99	12.962,99

**Bilans - wzór sprzed nowelizacji z uwzględnieniem bufora**

		(-3)	inne aktywa pieniężne	0,00	0,00
	2		Inne inwestycje krótkoterminowe	0,00	0,00
IV			Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe	170,16	159,53
<b>Suma</b>				<b>416.521,98</b>	<b>510.950,95</b>

KSIĘGOWY  
*Katarzyna Trambulek*  
Katarzyna Trambulek

 FUNDACJA  
ŻYJMY ZDROWO  
ul. Korzeniowskiego 5/40  
02-049 Warszawa  
NIP: 527 234 76 54

Fundacja Żyjmy Zdrowo  
*Iwona Schymalik*  
Iwona Schymalik  
Przewodnicząca Zarządu

Bilans - wzór sprzed nowelizacji z uwzględnieniem bufora

PASYWA

Poz.	Nazwa pozycji	Na koniec roku 2023-12-31	Na koniec ub. roku 2022-12-31
<b>A</b>	<b>Kapitał (fundusz) własny</b>	<b>414.237,33</b>	<b>508.666,30</b>
I	Kapitał (fundusz) podstawowy	2.400,00	2.400,00
II	Należne wpłaty na kapitał podstawowy (wielkość ujemna)	0,00	0,00
III	Udziały (akcje) własne (wielkość ujemna)	0,00	0,00
IV	Kapitał (fundusz) zapasowy	0,00	0,00
V	Kapitał (fundusz) z aktualizacji wyceny	0,00	0,00
VI	Pozostałe kapitały (fundusze) rezerwowe	0,00	0,00
VII	Zysk (strata) z lat ubiegłych	0,00	0,00
VIII	Zysk (strata) netto	411.837,33	506.266,30
IX	Odpisy z zysku netto w ciągu roku obrotowego (wielkość ujemna)	0,00	0,00
<b>B</b>	<b>Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania</b>	<b>2.284,65</b>	<b>2.284,65</b>
I	Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00
1	Rezerwa z tytułu odroczonego podatku dochodowego	0,00	0,00
2	Rezerwa na świadczenia emerytalne i podobne	0,00	0,00
	- (1) długoterminowa	0,00	0,00
	- (2) krótkoterminowa	0,00	0,00
3	Pozostałe rezerwy	0,00	0,00
	- (1) długoterminowe	0,00	0,00
	- (2) krótkoterminowe	0,00	0,00
II	Zobowiązania długoterminowe	0,00	0,00
1	Wobec jednostek powiązanych	0,00	0,00
2	Wobec pozostałych jednostek	0,00	0,00
	a) kredyty i pożyczki	0,00	0,00
	b) z tytułu emisji dłużnych papierów wartościowych	0,00	0,00
	c) inne zobowiązania finansowe	0,00	0,00
	d) inne	0,00	0,00
III	Zobowiązania krótkoterminowe	2.284,65	2.284,65
1	Wobec jednostek powiązanych	0,00	0,00
	a) z tytułu dostaw i usług, o okresie wymagalności:	0,00	0,00
	- (1) do 12 miesięcy	0,00	0,00
	- (2) powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
	b) inne	0,00	0,00
2	Wobec pozostałych jednostek	2.284,65	2.284,65
	a) kredyty i pożyczki	0,00	0,00
	b) z tytułu emisji dłużnych papierów wartościowych	0,00	0,00
	c) inne zobowiązania finansowe	0,00	0,00
	d) z tytułu dostaw i usług, o okresie wymagalności:	0,00	0,00
	- (1) do 12 miesięcy	0,00	0,00
	- (2) powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
	e) zaliczki otrzymane na dostawy	0,00	0,00
	f) zobowiązania wekslowe	0,00	0,00
	g) z tytułu podatków, ceł, ubezpieczeń i innych świadczeń	2.275,28	2.275,28
	h) z tytułu wynagrodzeń	3,02	3,02
	i) inne	6,35	6,35
3	Fundusze specjalne	0,00	0,00
IV	Rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
1	Ujemna wartość firmy	0,00	0,00
2	Inne rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
	- (1) długoterminowe	0,00	0,00
	- (2) krótkoterminowe	0,00	0,00
<b>Suma</b>		<b>416.521,98</b>	<b>510.950,95</b>

KSIĘGOWY  
K. Karolich  
Katarzyna Tręmbulak

Fundacja Żyjmy Zdrowo  
Iwona Schymalla  
Przewodnicząca Zarządu

FUNDACJA  
ŻYJMIE ZDROWO  
ul. Korzeniowskiego 5/40  
02-049 Warszawa  
NIP: 527 234 76 54



Jednostronny rachunek zysków i strat z uwzględnieniem bufora

Rachunek zysków i strat (wariant kalkulacyjny)

Poz.	Nazwa pozycji	Na koniec roku 2023-12-31	Rok ubiegły
<b>A</b>	<b>Przychody netto ze sprzedaży produktów, towarów i materiałów, w tym:</b>	<b>0,00</b>	<b>24.500,00</b>
-	od jednostek powiązanych	0,00	0,00
<b>I</b>	<b>Przychody netto ze sprzedaży produktów</b>	<b>0,00</b>	<b>24.500,00</b>
<b>II</b>	<b>Przychody netto ze sprzedaży towarów i materiałów</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>B</b>	<b>Koszty sprzedanych produktów, towarów i materiałów, w tym:</b>	<b>270.879,10</b>	<b>1.483.628,68</b>
-	jednostkom powiązanim	0,00	0,00
<b>I</b>	<b>Koszt wytworzenia sprzedanych produktów</b>	<b>270.879,10</b>	<b>1.483.628,68</b>
<b>II</b>	<b>Wartość sprzedanych towarów i materiałów</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>C</b>	<b>Zysk (strata) brutto ze sprzedaży (A-B)</b>	<b>-270.879,10</b>	<b>-1.459.128,68</b>
<b>D</b>	<b>Koszty sprzedaży</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>E</b>	<b>Koszty ogólnego zarządu</b>	<b>70.648,02</b>	<b>93.344,45</b>
<b>F</b>	<b>Zysk (strata) ze sprzedaży (C-D-E)</b>	<b>-341.527,12</b>	<b>-1.552.473,13</b>
<b>G</b>	<b>Pozostałe przychody operacyjne</b>	<b>756.416,82</b>	<b>2.083.774,33</b>
<b>I</b>	<b>Zysk z tytułu rozchodu niefinansowych aktywów trwałych</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>II</b>	<b>Dotacje</b>	<b>250.150,52</b>	<b>1.953.720,46</b>
<b>III</b>	<b>Aktualizacja wartości aktywów niefinansowych</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>IV</b>	<b>Inne przychody operacyjne</b>	<b>506.266,30</b>	<b>130.053,87</b>
<b>H</b>	<b>Pozostałe koszty operacyjne</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>I</b>	<b>Strata z tytułu rozchodu niefinansowych aktywów trwałych</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>II</b>	<b>Aktualizacja wartości aktywów niefinansowych</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>III</b>	<b>Inne koszty operacyjne</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>I</b>	<b>Zysk (strata) z działalności operacyjnej (F+G-H)</b>	<b>414.889,70</b>	<b>531.301,20</b>
<b>J</b>	<b>Przychody finansowe</b>	<b>1.939,90</b>	<b>1.321,40</b>
<b>I</b>	<b>Dywidendy i udziały w zyskach, w tym:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
a)	od jednostek powiązanych, w tym:	0,00	0,00
-	w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
b)	od jednostek pozostałych, w tym:	0,00	0,00
-	w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
<b>II</b>	<b>Odsetki, w tym:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
-(I)	od jednostek powiązanych	0,00	0,00
<b>III</b>	<b>Zysk z tytułu rozchodu aktywów finansowych, w tym:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
-	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
<b>IV</b>	<b>Aktualizacja wartości aktywów finansowych</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>V</b>	<b>Inne</b>	<b>1.939,90</b>	<b>1.321,40</b>
<b>K</b>	<b>Koszty finansowe</b>	<b>4.992,27</b>	<b>26.356,30</b>
<b>I</b>	<b>Odsetki, w tym:</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>
-(I)	dla jednostek powiązanych	0,00	0,00
<b>II</b>	<b>Strata z tytułu rozchodu aktywów finansowych, w tym:</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
-	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
<b>III</b>	<b>Aktualizacja wartości aktywów finansowych</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>IV</b>	<b>Inne</b>	<b>4.992,26</b>	<b>26.356,30</b>
<b>L</b>	<b>Zysk (strata) brutto (I+J-K)</b>	<b>411.837,33</b>	<b>506.266,30</b>
<b>M</b>	<b>Podatek dochodowy</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>N</b>	<b>Pozostałe obowiązkowe zmniejszenia zysku (zwiększenia straty)</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>O</b>	<b>Zysk (strata) netto (L-M-N)</b>	<b>411.837,33</b>	<b>506.266,30</b>

KSIEGOWY  
Katarzyna Trambulak

FUNDACJA  
ŻYJMY ZDROWO  
ul. Korzeniowskiego 5/40  
02-049 Warszawa  
NIP: 527 234 76 54  
Fundacja Żyjmy Zdrowo  
Wrona Schymalla  
Przewodnicząca





**Wprowadzenie do sprawozdania finansowego****I. Podstawowe informacje**

1. Fundacja „Żyjmy Zdrowo” została wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy, pod numerem 000015340 w dniu 04.06.2001.
2. W dniu 28.07.2010 Fundacja „Żyjmy Zdrowo” uzyskała status organizacji pożytku publicznego.
3. Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nadano REGON 017326168 i NIP 5272347654.
4. Siedzibą Fundacji „Żyjmy Zdrowo” jest Warszawa (02-049), ul. Korzeniowskiego 5/40.
5. Celem Fundacji „Żyjmy Zdrowo” jest:
  - promocja zdrowego stylu życia,
  - upowszechnianie i wdrażanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia,
  - promowanie aktywności fizycznej w rozwoju człowieka,
  - ochrona i promocja zdrowia.
6. Czas trwania Fundacji „Żyjmy Zdrowo” jest nieograniczony.
7. Sprawozdanie finansowo sporządzono za okres 01.01.2023 – 31.12.2023.
8. Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie prowadzi działalności gospodarczej.
9. Sprawozdanie finansowe sporządzone zostało przy założeniu kontynuowania działalności statutowej przez Fundację „Żyjmy Zdrowo” w okresie dwunastu miesięcy po dniu bilansowym – co najmniej do 31.12.2023. Zarząd nie stwierdza istnienia okoliczności wskazujących na zagrożenie kontynuowania działalności.

**II. Znaczące zasady rachunkowości**

1. Podstawa sporządzenia sprawozdania finansowego.  
Sprawozdanie finansowe sporządzone zostało w zgodzie z praktyką stosowaną przez jednostki w Polsce, w oparciu o zasady rachunkowości wynikające z przepisów ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości. Przyjęte przez Fundację zasady rachunkowości stosowane były w sposób ciągły.
2. Koszty.  
Koszty rozpoznawane są według zasady memorialowej, tj. w okresach których dotyczą, niezależnie od daty dokonania płatności. Koszty działalności obciążają w pełnej wysokości koszty bieżące, z wyjątkiem tych, które dotyczą następnych okresów sprawozdawczych i zgodnie z zasadą zachowania współmierności odnoszone są na rozliczenia międzyokresowe kosztów.
3. Należności i zobowiązania.  
Należności i zobowiązania wykazuje się w kwocie wymagającej zapłaty. Na dzień bilansowy nie wystąpiły należności i zobowiązania wyrażone w walutach obcych.
4. Kapitały.  
Kapitał podstawowy wykazywany jest w wysokości określonej w akcie notarialnym oraz wpisem do właściwego rejestru.
5. Opodatkowanie.  
Fundacja korzysta ze zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych.
6. Uznanie przychodów.  
Przychody – darowizny ujmowane są w księgach w momencie wpływu środków na rachunek bankowy lub kasowy.
7. Nie było znaczących zdarzeń lat ubiegłych ujętych w bieżącym sprawozdaniu finansowym. Po dniu bilansowym nie nastąpiły znaczące zdarzenia dotyczące roku 2023.

## Fundacja „Żyjmy Zdrowo”

## I. DODATKOWE INFORMACJE I OBJAŚNIENIA DO BILANSU

1. Zmiany w stanie środków trwałych oraz wartości niematerialnych i prawnych (wartość brutto).  
**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie posiada środków trwałych i wartości niematerialnych i prawnych.**
2. Wartość gruntów użytkowanych wieczystie.  
**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie posiada gruntów w użytkowaniu wieczystym.**
3. Wartość nie amortyzowanych lub nie umarzanych przez jednostkę środków trwałych używanych na podstawie umów najmu, dzierżawy i innych umów, w tym umów leasingu.  
**W Fundacji „Żyjmy Zdrowo” w 2023 roku nie korzystano ze środków trwałych na podstawie umów najmu, dzierżawy i leasingu.**
4. Zobowiązania wobec budżetu państwa lub jednostek samorządu terytorialnego z tytułu uzyskania prawa własności budynków i budowli.  
**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie uzyskała prawa własności budynków i budowli od państwa i jednostek samorządu.**
5. Dane o strukturze własności kapitału podstawowego.  
**Fundusz założycielski wynosi 2 400,00 zł.**
6. Stan na początek roku obrotowego, zwiększenia i wykorzystanie oraz stan końcowy kapitałów zapasowych i rezerwowych.  
**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie utworzyła kapitałów zapasowego i rezerwowego.**
7. Propozycje co do sposobu podziału zysku lub pokrycia straty za rok obrotowy.  
**Nadwyżka przychodów nad kosztami w wysokości 411 837,33 zł zostanie przeznaczona na realizację działań w kolejnym roku.**
8. Dane o stanie rezerw według celu ich utworzenia na początek roku obrotowego, zwiększeniach, wykorzystaniu, rozwiązaniu i stanie końcowym.  
**Rezerwy nie były tworzone.**
9. Dane o odpisach aktualizacyjnych wartość należności, ze wskazaniem stanu na początek roku obrotowego, zwiększeniach, wykorzystaniu, rozwiązaniu i stanie na koniec roku.  
**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” w 2023 r. nie aktualizowała należności.**
10. Podział zobowiązań długoterminowych według pozycji bilansu o pozostałym od dnia bilansowego przewidywanym umową, okresie spłaty.  
**W sprawozdaniu finansowym Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie występują zobowiązania długoterminowe.**
11. Wykaz istotnych pozycji czynnych i biernych rozliczeń międzyokresowych.  
**Czynne krótkoterminowe: 170,16 zł: hosting, domena w części dot. kolejnego roku.**  
**Bierne krótkoterminowe: nie występują.**
12. Wykaz grup zobowiązań zabezpieczonych na majątku jednostki.  
**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie ma zobowiązań zabezpieczonych majątkiem jednostki.**
13. Zobowiązania warunkowe, w tym również udzielone przez jednostkę gwarancje i poręczenia, także wekslowe.  
**W Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie ma wym. powyżej zobowiązań zabezpieczonych majątkiem jednostki.**
14. Kursy przyjęte do wyceny pozycji bilansu wyrażone w walutach obcych.  
**Na dzień bilansowy przeliczono saldo w PKO BP SA – rachunek bankowy w EUR, GBP, USD wg średniego kursu NBP z dn. 31.12.2023 r.**

**DODATKOWE INFORMACJE DO RACHUNKU ZYSKÓW I STRAT**

## 1. Struktura rzeczowa i terytorialna przychodów.

w okresie sprawozdawczym przychody wyniosły 250 150,52 zł plus nadwyżka z poprzedniego okresu rozliczeniowego w wys. 506 266,30 zł (razem 758 356,72 zł)

- przychody	0,00 zł
- darowizny:	250 150,52 zł
- wynik z poprzednich okresów:	506 266,30 zł
- odpis 1% podatku:	1 939,90 zł
- pozostałe przychody operacyjne:	0,00 zł
- odsetki bankowe	0,00 zł

## 2. Wysokość i wyjaśnienie przyczyn odpisów aktualizujących środki trwałe.

**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie aktualizowała wartości środków trwałych.**

## 3. Wysokość odpisów aktualizujących wartość zapasów.

**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie aktualizowała wartości zapasów.**

## 4. Informacje o przychodach, kosztach i wynikach działalności zaniechanej w roku obrotowym lub przewidzianej do zaniechania w roku następnym.

**W roku obrotowym w Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie nastąpiło zaniechanie działalności, nie przewiduje się też zaniechania w roku następnym.**

## 5. Dane o kosztach rodzajowych.

	<b>Koszty rodzajowe</b>	<b>2023 r.</b>	<b>2022 r.</b>
a	amortyzacja	0,00	0,00
b	zużycie materiałów i energii	780,00	1 339 070,67
c	usługi obce	248 963,90	163 217,22
d	podatki i opłaty	1 755,37	1 538,27
e	wynagrodzenia	79 664,00	63 180,85
f	ubezpieczenia i inne świadczenia	9 966,12	9 966,12
g	pozostałe koszty	397,73	0,00
	<b>Razem</b>	<b>341 527,12</b>	<b>1 576 973,13</b>

## 6. Koszt wytworzenia środków trwałych w budowie, środków trwałych na własne potrzeby.

**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie posiada środków trwałych w budowie i nie wytworzyła środków trwałych na własne potrzeby.**

## 7. Rozliczenie pozycji różniących wynik finansowy w RZiS i wynik wykazany w zeznaniu CIT-8.

	<b>Tytuł</b>	<b>Wartość</b>
<b>A</b>	Koszty w RZiS	346 519,39
	Koszty realizacji programów Narodowego Programu Zdrowia	0,00
	Koszty odsetek	0,00
	Koszty w CIT-8 rubr. 77	346 519,39
<b>B</b>	Przychody w RZiS	758 356,72
	Wynik z roku 2022 przeks. na przychody bieżącego roku	506 266,30
	Przychody niestanowiące przychodów podatkowych	0,00

Fundacja „Żyjmy Zdrowo”

	Przychód w CIT-8 rubr. 79	411 837,33
	Dochody wolne w CIT-8 wykazane w CIT-8/0 , w tym:	411 837,33
	<i>dochody przeznaczone na cele statutowe</i>	411 837,33
	<i>dochody otrzymane z budżetu państwa (NPZ)</i>	0,00
C	Koszty sfinansowane przez Fundację z dochodów z lat ubiegłych	0,00

8. Informacje o zyskach i stratach nadzwyczajnych, z podziałem na losowe i pozostałe.

**W 2023 r. w Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie wystąpiły zyski i straty nadzwyczajne.**

9. Podatek dochodowy od wyniku na operacjach nadzwyczajnych.

**Nie wystąpił.**

10. Kursy przyjęte do wyceny pozycji rachunku zysków i strat wyrażone w walutach obcych.

**Do przeliczania transakcji w walutach obcych zastosowanie ma średni kurs NBP z dnia poprzedzającego transakcję.**

II. DODATKOWE INFORMACJE DO RACHUNKU PRZEPŁYWÓW PIENIĘŻNYCH.

**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie sporządza rachunku przepływów pieniężnych.**

III. INFORMACJE DOTYCZĄCE WYNAGRODZEŃ I ZATRUDNIENIA.

1. Przeciętne zatrudnienie w roku obrotowym, z podziałem na grupy zawodowe.

**Na dzień 31.12.2023 zatrudniona była 1 osoba.**

2. Wynagrodzenie, łącznie z wynagrodzeniami z zysku wypłacone lub należne osobom wchodzącym w skład organów zarządzających i nadzorujących.

**Wynagrodzenie zarządu Fundacji „Żyjmy Zdrowo” za 2023 r. wyniosło 55 584,00 zł brutto. Rada fundacji nie otrzymuje wynagrodzenia za pełnienie funkcji.**

3. Charakter udzielonych pożyczek i świadczeń o podobnym charakterze osobom wchodzącym w skład organów zarządzających i nadzorujących.

**Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie udzieliła pożyczek i świadczeń o podobnym charakterze członkom zarządu i radzie fundacji.**

IV. INFORMACJE O WSPÓLNYCH PRZEDSIĘWZIĘCIACH, KTÓRE NIE PODLEGAJĄ KONSOLIDACJI.

**Nie dotyczy.**

V. INFORMACJE DOTYCZĄCE KONSOLIDACJI SPRAWOZDAŃ.

**Nie dotyczy.**

VI. INFORMACJE DOTYCZĄCE POŁĄCZENIA Z INNĄ JEDNOSTKĄ.

**Nie dotyczy**

Warszawa, dnia 11.03.2024 r.

Katarzyna Trembulak

Księgowa

**KSIĘGOWY**  
*Katarzyna Trembulak*  
Katarzyna Trembulak

 **FUNDACJA ŻYJMY ZDROWO**  
ul. Korzeniowskiego 5/40  
02-049 Warszawa  
NIP: 527 234 76 54

Fundacja Żyjmy Zdrowo  
*Wioletta Schymalik*  
Wioletta Schymalik  
Przewodnicząca Zarządu

PROTOKÓŁ Z POSIEDZENIA RADY FUNDACJI  
„ŻYJMY ZDROWO”

20/06/2024 w siedzibie fundacji w Warszawie

Posiedzenie otworzyła Prezes Zarządu Iwona Schymalla oświadczeniem, że na dzień dzisiejszy zostało zwołane posiedzenie Rady Fundacji z następującym porządkiem obrad:

1. Złożenie przez Zarząd sprawozdania z działalności za 2023 r.
2. Omówienie i zatwierdzenie sprawozdania finansowego za 2023 r.
3. Podjęcie uchwały w sprawie rozliczenia wyniku finansowego za 2023 r.
4. Udzielenie Zarządowi absolutorium za 2023 r.
5. Wolne wnioski.

Przewodniczącym zebrania został wybrany Pan Mariusz Gujski, który zarządził sporządzenie i podpisanie listy obecności i stwierdził, że w posiedzeniu uczestniczą wszyscy członkowie Rady Fundacji, i wobec tego zgodnie ze statutem Fundacji posiedzenie dzisiejsze jest zdolne do podejmowania uchwał w sprawach postawionych do rozpatrzenia.

Do pkt. 1 porządku obrad :

UCHWAŁA nr 1

Rada Fundacji przyjęła sprawozdanie Zarządu z jego działalności w 2023 roku.

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.

Do pkt. 2 porządku obrad

UCHWAŁA nr 2

Rada Fundacji przyjęła i zatwierdziła sprawozdanie finansowe obejmujące bilans Fundacji za rok obrachunkowy 2023 zamykający się po stronie aktywów i pasywów sumą bilansową 416 521,98 zł, rachunek zysków i strat wykazujący nadwyżkę przychodów nad kosztami w wysokości 411 837,33 zł oraz informację dodatkową.

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.

Do pkt. 3 porządku obrad

UCHWAŁA nr 3

Rada Fundacji postanowiła przeznaczyć nadwyżkę finansową przychodów nad kosztami z roku 2023 w wysokości 411 837,33 zł na zwiększenie przychodów roku 2024 .

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.



Do pkt. 4 porządku obrad:

UCHWAŁA nr 4

Rada Fundacji uchwaliła udzielenie Zarządowi Fundacji absolutorium z działalności Zarządu w roku 2023.

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.

Do pkt. 5 porządku obrad:

Wobec wyczerpania porządku obrad, Przewodniczący zamknął posiedzenie załączając do protokołu listę obecności.

Protokolant:

*K. Ferbach*  
.....

Przewodniczący Zebrania

*Urszula Gajda*  
.....



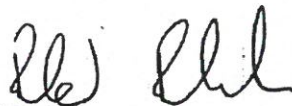


LISTA OBECNOŚCI NA POSIEDZENIU RADY FUNDACJI  
„ŻYJMY ZDROWO ”  
w dniu 20/06/2024  
w siedzibie fundacji w Warszawie

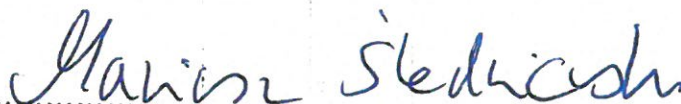
1. Mariusz Gujski



2. Rafał Rastawicki



3. Mariusz Śledziwski



4. Iwona Schymalla

