

ul. Wiertnicza 38

02-952 Warszawa

SPRAWOZDANIE ZARZĄDU FUNDACJI „ŻYJMY ZDROWO”

Z DZIAŁALNOŚCI ZA 2013 R.

W 2013 r. Fundacja prowadziła swą działalność statutową na rzecz promocji zdrowego stylu życia i krzewienia szeroko rozumianej edukacji prozdrowotnej poprzez następujące działania i projekty:

1. Rozbudowa i aktualizacja strony internetowej www.zyjmyzdrowo.org.pl
2. Koordynacja działań Polskiej Koalicji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy.
3. „Drużyna aktywnych seniorów” – przygotowanie projektu zadania publicznego wspieranego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej na rzecz aktywności społecznej osób starszych na lata 2014 – 2020. Głównym, wiodącym kierunkiem działania jest rozszerzenie dostępności do usług społecznych dla osób starszych m.in. opiekuńczych, kulturalnych, edukacyjnych, poradniczo – doradczych, sportowych i turystycznych.
4. „Powrót do społeczeństwa. Powrót do pracy. Powrót do zdrowia” – realizacja programu w woj. wielkopolskim i uzyskanie środków finansowych na realizację programu w kolejnych województwach.

Program „Powrót do społeczeństwa. Powrót do pracy. Powrót do zdrowia” był realizowany w 2013 r. w woj. wielkopolskim. Celem inicjatywy było wspieranie działań społeczności lokalnej w aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez wypracowanie modelu współpracy pomiędzy osobami chorymi, trenerami pracy zatrudnionymi przez lokalne stowarzyszenia a pracodawcami. Program miał również na celu przybliżenie pracodawcom istoty zaburzeń psychicznych i obalenie negatywnych mitów związanych z postrzeganiem osób chorych psychicznie jako niezdolnych do pracy.

Program przebiegał w następujących etapach:

1. Klub Aktywizacji Zawodowej powołany w ramach Stowarzyszenia „Zrozumieć i Pomóc”
 - a. Fundacja „Żyjmy Zdrowo” przeprowadziła rekrutację na stanowisko trenera pracy.
 - b. Stowarzyszenie „Zrozumieć i pomóc” wybrało 12. chorych do udziału w zajęciach Klubu Aktywizacji Zawodowej. Warunkiem uczestnictwa była chęć wzięcia udziału w projekcie oraz stan zdrowia pozwalający w partycypowaniu w szkoleniu, rekrutacji przeprowadzonej przez pracodawcę oraz podjęciu pracy.
 - c. W ramach zajęć organizowanych w Klubie Aktywizacji Zawodowej odbyło się 12 spotkań: jedno indywidualne oraz 11 warsztatów tematycznych poruszających kwestie dotyczące codziennego życia prywatnego i zawodowego osób z niepełnosprawnością.

Spotkania miały na celu zwiększenie wiedzy uczestników na temat charakteru ich funkcjonowania w życiu codziennym, ich ograniczeń, błędów myślenia, typowych motywów działania oraz prawidłowości kształtowania więzi społecznych w poszczególnych środowiskach. Poruszone zostały kwestie emocji, ich wyznaczników, zmian zachodzących w ciele, prawidłowej higieny pracy.

Zajęcia były prowadzone przez trenerów pracy oraz psychologów.

2. Współpraca z pracodawcą
 - a. Równoległe do odbywających się zajęć w ramach Klubu Aktywizacji Zawodowej Fundacja „Żyjmy Zdrowo” oraz trenerzy pracy nawiązali współpracę z Pracodawcami, którzy byli zainteresowani zatrudnieniem osób chorych.
 - b. Trenerzy pracy prowadzący zajęcia w ramach Klubu Aktywizacji Zawodowej wspierali osoby chore w utrzymaniu zatrudnienia oraz rozwiązywaniu problemów, które się pojawiały.
3. Przygotowanie i uruchomienie strony www.powrot.org
4. Opracowanie wizualizacji programu (logo)
5. Przygotowanie i druk materiałów dla trenerów pracy, beneficjentów oraz pracodawców.
6. Organizacja *Okrągłego stołu*, którego celem było omówienie modelu osoba chora – trener pracy – pracodawca.

Udział w dyskusji wzięli m.in.:

- Dr n. med. Sławomir Murawiec – psychiatra, rekomendacja dot. możliwości i zdolności osób chorych do stałego zatrudnienia przy prawidłowo prowadzonej terapii (psychologicznej, psychiatrycznej i farmakologicznej)
- Prawnik specjalizujący się w prawie pracy – omówienie korzyści i ulg przysługujących pracodawcom

zatrudniającym osoby niepełnosprawne

- Trenerzy pracy
- Pracodawcy, którzy w ramach programu zdecydowali się zatrudnić osoby z Klubu Aktywizacji – omówienie doświadczeń wynikających z zatrudnienia osób chorych psychicznie
- Przedstawiciel The Word Foundation – przedstawienie dobrych praktyk wynikających ze współpracy pracodawców, trenera pracy i osób chorych psychicznie

W 2014 roku Fundacja „Żyjmy Zdrowo” będzie realizować program „Powrót do społeczeństwa. Powrót do pracy. Powrót do zdrowia” w kolejnych województwach oraz inne cele zgodne ze statutem.

Fundacja Żyjmy Zdrowo

Iwona Schymkalla
Prezes Zarządu