

ul. Wiertnicza 38

02-952 Warszawa

## SPRAWOZDANIE ZARZĄDU FUNDACJI „ŻYJMY ZDROWO”

### Z DZIAŁALNOŚCI ZA 2012 R.

W roku 2012 r. nastąpiła zmiana zarządu Fundacji „Żyjmy Zdrowo”. Nowy zarząd został powołany w grudniu 2012 r. Nowy zarząd pragnie kontynuować działania swych poprzedników w zakresie promocji zdrowego stylu życia.

W 2012 r. Fundacja prowadziła swą działalność statutową na rzecz promocji zdrowego stylu życia i krzewienia szeroko rozumianej edukacji prozdrowotnej poprzez następujące działania i projekty:

1. Rozbudowa i aktualizacja strony internetowej [www.zyjmyzdrowo.org.pl](http://www.zyjmyzdrowo.org.pl)
2. Koordynacja działań Polskiej Koalicji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy.
3. „Ruszymy po zdrowie” – przygotowanie ogólnopolskiego projektu kampanii poruszającej problem nadwagi i otyłości u dzieci ze szkół podstawowych.
4. „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu” – przygotowanie ogólnopolskiego projektu na rzecz aktywizacji osób starszych i integracji międzypokoleniowej.
5. Przeprowadzenie badań ankietowych dot. postaw określanych mianem ageizmu (dyskryminacja ze względu na wiek) w wybranych klubach seniora.
6. „Wiosna jesienią życia” – opracowanie autorskiego programu profilaktycznego przez grupę ekspertów z dziedziny ochrony zdrowia, profilaktyki zdrowotnej. Program polega na kompleksowym ujęciu zadań z zakresu profilaktyki, promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, a także na aktywizacji psychofizycznej, jako innowacyjne przeciwdziałanie zapadaniu osób starszych na choroby związane ze stylem życia.
7. „Powrót do społeczeństwa. Powrót do pracy. Powrót do zdrowia” – przygotowanie, opracowanie i uzyskanie środków finansowych na realizację Programu.

„Powrót do społeczeństwa. Powrót do pracy. Powrót do zdrowia” będzie pilotażowym programem realizowanym w woj. wielkopolskim, ale w przyszłości zamierzamy rozszerzyć projekt na pozostałe województwa. Celem inicjatywy jest wspieranie działań społeczności lokalnej w aktywizacji zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez wypracowanie modelu współpracy pomiędzy osobami chorymi, trenerami pracy zatrudnionymi przez lokalne stowarzyszenia a pracodawcami. Program ma również na celu przybliżenie pracodawcom istoty zaburzeń psychicznych i obalanie negatywnych mitów związanych z postrzeganiem osób chorych psychicznie jako niezdolnych do pracy.

Program” będzie przebiegał w następujących etapach:

1. Klub Aktywizacji Zawodowej powołany w ramach Stowarzyszenia „Zrozumieć i Pomóc”
  - a. Fundacja „Żyjmy Zdrowo” przeprowadzi rekrutację na stanowisko trenera pracy.
  - b. Stowarzyszenie „Zrozumieć i pomóc” wybierze 10. chorych do udziału w zajęciach Klubu Aktywizacji Zawodowej. Warunkiem uczestnictwa jest chęć wzięcia udziału w projekcie oraz stan zdrowia pozwalający na partycypowaniu w szkoleniu, rekrutacji przeprowadzonej przez pracodawcę oraz podjęciu pracy.
  - c. W ramach zajęć organizowanych w Klubie Aktywizacji Zawodowej odbędzie się 12 spotkań: jedno indywidualne oraz 11 warsztatów tematycznych poruszających kwestie dotyczące codziennego życia prywatnego i zawodowego osób z niepełnosprawnością.

Spotkania mają na celu zwiększenie wiedzy uczestników na temat charakteru ich funkcjonowania w życiu codziennym, ich ograniczeń, błędów myślenia, typowych motywów działania oraz prawidłowości kształtowania więzi społecznych w poszczególnych środowiskach. Poruszone zostaną kwestie emocji, ich wyznaczników, zmian zachodzących w ciele, prawidłowej higieny pracy.

Zajęcia będą prowadzone przez trenerów pracy oraz psychologa lub ewentualnie doradcę zawodowego.

2. Współpraca z pracodawcą
  - a. Równoległe do odbywających się zajęć w ramach Klubu Aktywizacji Zawodowej Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nawiąże współpracę z organizacją Pracodawcy RP oraz spotka się z wybranymi pracodawcami, którzy mogą być zainteresowani zatrudnieniem osób chorych.
  - b. Fundacja wybierze jednego pracodawcę, który przeprowadzi rekrutację wśród członków Klubu Aktywizacji Zawodowej i finalnie zatrudni 2. osoby chore.



- c. Trenerzy pracy prowadzący zajęcia w ramach Klubu Aktywizacji Zawodowej będą wspierać osoby chore w utrzymaniu zatrudnienia oraz rozwiązywaniu problemów, które mogą się pojawić.

W 2013 roku Fundacja „Żyjmy Zdrowo” będzie realizować program „Powrót do społeczeństwa. Powrót do pracy. Powrót do zdrowia” oraz inne cele zgodne ze statutem.

FUNDACJA „ŻYJMY ZDROWO”  
ul. Wiernicza 38, 02-952 Warszawa  
NIP: 527-23-47-654

Fundacja Żyjmy Zdrowo  
Iwona Schymalla  
Prezes Zarządu

