

**SPRAWOZDANIE ZARZĄDU FUNDACJI „ŻYJMY ZDROWO”
Z DZIAŁALNOŚCI ZA 2018 R.**

W 2018 r. Fundacja prowadziła swą działalność statutową na rzecz promocji zdrowego stylu życia i krzewienia szeroko rozumianej edukacji prozdrowotnej poprzez następujące działania i projekty:

1. Aktualizacja strony internetowej www.zyjmyzdrowo.org.pl
2. Działania w mediach społecznościowych (facebook)
3. „Wykorzystaj czas na życie” – kontynuacja kampanii społecznej dla kobiet z zaawansowanym rakiem piersi i ich bliskich. Jej celem była zmiana postrzegania zaawansowanego raka piersi i kobiet zmagających się z nawrotem choroby. W tej chwili rozsiany rak piersi jest tematem tabu, a kobiety spychane na margines życia społecznego, jako te, którym nie można pomóc. Tymczasem postęp medycyny sprawia, że zaawansowany rak piersi stał się chorobą przewlekłą. Fundacja poprzez kampanię chce pokazać, że kobiety z nawrotem choroby mogą żyć aktywnie, pracować, realizować swoje pasje, a także edukować społeczeństwo.

Przeprowadzone działania w ramach kampanii:

- współpraca z partnerami kampanii;
- aktualizacja platformy www.wykorzystajczasnazycie.pl;
- działania w mediach społecznościowych
- prezentacja raportu pn. ”Zalecenia dla polityki państwa w zakresie zaawansowanego raka piersi” w Sejmie podczas posiedzenia Parlamentarnego Zespołu ds. Praw Pacjenta.
- promocja działań organizowanych w ramach kampanii.

4. Kontynuacja Programu „Szkolenia dla różnych grup zawodowych (w tym nauczycieli, lekarzy, inspektorów sanitarnych, prokuratorów, służb mundurowych, straży miejskich) dotyczące zagrożeń oraz konsekwencji rozwojowych i zdrowotnych u dzieci i młodzieży oglądającej pornografię”, w ramach celu operacyjnego 3, w zakresie punktu 2.11 – w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

Przeprowadzone działania w ramach programu:

- organizacja szkolenia dla wykładowców i trenerów
- organizacja 18 bezpłatnych szkoleń w całym kraju dla różnych grup zawodowych (w tym nauczycieli, lekarzy, pracowników służb socjalnych, prokuratorów, służb mundurowych, straży miejskich) nt. zagrożeń oraz konsekwencji rozwojowych i zdrowotnych u dzieci i młodzieży oglądającej pornografię w celu podniesienia ich wiedzy oraz zwiększenia praktycznych umiejętności osób z tych grup podczas pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie wychowania i kształtowania ich postaw w stosunku do zachowań seksualnych oraz seksu. Szkolenia, które trwały 3 dni (min.20 godzin dydaktycznych) odbywały się zgodnie z program szkoleń i były prowadzone przez 3 trenerów: seksuologa, psychologa i trenera ds. komunikacji. W ankietach ewaluacji szkoleń i wykładowców uczestnicy wyrazili entuzjastyczne opinie nt. jakości prowadzonych zajęć, obsady trenerskiej i całości organizacji. Szkolenia na temat *Zagrożeń*

i konsekwencji rozwojowych i zdrowotnych u dzieci i młodzieży oglądającej pornografię były pierwszymi w Polsce szkoleniami (potwierdzili to Uczestnicy), na których tak otwarcie i profesjonalnie został potraktowany temat edukacji seksualnej oraz problem przyczyn i skutków oglądania pornografii przez dzieci i młodzież. Zespół trenerski miał świadomość wyjątkowości tego projektu oraz odpowiedzialności, jaką na siebie nakładał. Dlatego z misją, w przekonaniu o wyjątkowości przekazywanych treści i z niezwykłą starannością przygotowywał się do realizacji tego programu, aby podążać za oczekiwaniami i potrzebami Uczestników. Natomiast zapotrzebowanie społeczne na tego typu szkolenia przekroczyło najśmielsze oczekiwania organizatorów i trenerów.

- opracowanie i przeprowadzenie dedykowanych badań ankietowych sprawdzających stopień podniesienia wiedzy, kompetencji i praktycznych umiejętności w pracy z dziećmi i młodzieżą w zakresie szkodliwego wpływu pornografii na ich zdrowie i rozwój;

- opracowanie raportów zawierających wyniki badań ewaluacyjnych sprawdzających poziom podniesienia kompetencji w oparciu o nabytą podczas szkolenia wiedzę i umiejętności.

5. Kontynuacja Programu „Szkolenia dla personelu medycznego oraz niemedycznego – kontakt z pacjentem cierpiącym na zaburzenie psychiczne oraz jego rodziną” w ramach celu operacyjnego 3, w zakresie punktu 1.3 – w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020. Głównym celem programu było zwiększenie umiejętności w dziedzinie komunikacji interpersonalnej dla personelu medycznego i niemedycznego odnoszących się do specyficznych potrzeb osób dotkniętych zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin. Uświadomienie tym grupom zawodowym, że ich sposób komunikacji może mieć pozytywny wpływ na cały proces terapeutyczny tych osób oraz gwarantować zwiększenie poczucia akceptacji i zrozumienia. Celem długofalowym programu jest uzyskanie lepszych efektów terapeutycznych u chorych z zaburzeniami psychicznymi oraz zmniejszenie ich izolacji społecznej wynikającej z charakteru zaburzeń oraz zmiana postrzegania w społeczeństwie osób cierpiących na choroby i zaburzenia psychiczne.

Przeprowadzone działania w ramach programu:

- organizacja dwóch 3-dniowych szkoleń dla interdyscyplinarnych zespołów specjalistów z dziedziny psychiatrii, psychologii, ekspertów ds. komunikacji i prowadzenia szkoleń. Celem szkoleń dla wykładowców i trenerów było praktyczne przećwiczenie wybranych zajęć, zadań i ćwiczeń przygotowanych na potrzeby szkoleń, a także możliwie jak najlepsza integracja całego zespołu trenerów i wykładowców. Ważnym aspektem było ujednoczenie szkolenia pod względem standardów dla wszystkich grup zawodowych i wysoka jakość prezentowanych treści.

- organizacja 30 bezpłatnych szkoleń w 10 różnych województwach w Polsce (pomorskie, kujawsko-pomorskie, zachodniopomorskie, wielkopolskie, dolnośląskie, mazowieckie, śląskie, świętokrzyskie, warmińsko-mazurskie, podlaskie), w których brali udział pracownicy medyczni i niemedyczni. Szkolenia trwały 20 godzin dydaktycznych, prowadzone były przez 3-osobowy zespół specjalistów: lekarza psychiatrę, psychologa oraz trenera ds. komunikacji.

Program szkoleń dotyczył:

- a. ogólnych informacji na temat zaburzeń i chorób psychicznych;
- b. wiedzy na temat procesu komunikacji;
- c. budowania postaw (w tym przekonań wspierających) wobec opiekunów i osób cierpiących na zaburzenia i choroby psychiczne;
- d. kreowania świadomości specyficznych potrzeb opiekunów i osób cierpiących na zaburzenia i choroby psychiczne;
- e. trenowania umiejętności, narzędzi i technik komunikacyjnych oraz budowania relacji z opiekunami i osobami cierpiącymi na zaburzenia i choroby psychiczne;

- f. aspektów prawnych dotyczących komunikacji z opiekunami i osobami cierpiącymi na zaburzenia i choroby psychiczne;
- g. przygotowania beneficjentów szkolenia do uczenia innych pracowników placówek leczniczych i przekazu treści prezentowanych podczas szkolenia.

Wszyscy biorący udział w szkoleniach zgodnie twierdzili, że personel szpitali nie jest przygotowany do reagowania w trudnych sytuacjach związanych z zachowaniem pacjentów cierpiących na zaburzenia psychiczne na terenie placówek opieki medycznej. Ma to duże znaczenie dla szeroko rozumianej profilaktyki zdrowia psychicznego, gdyż pacjent, który czuje się bezpiecznie i komfortowo w placówce medycznej, chętniej się leczy, ma zaufanie do przedstawicieli tej placówki i rzadziej reaguje nasileniem objawów, silnym napięciem czy nawet wybuchami złości z powodu zagrożenia w kolejce czy w relacji z innymi osobami;

- przygotowanie materiałów informacyjno-reklamowych do pism branżowych;
- opracowanie raportu z badań dotyczących wiedzy, kompetencji i umiejętności uczestników przed szkoleniami;
- opracowanie raportu z badań dotyczących wiedzy, kompetencji i umiejętności uczestników po szkoleniach;
- organizacja konferencji prasowej przed rozpoczęciem szkoleń podczas której dziennikarzom został zaprezentowany cel, misja oraz założenia organizacyjne szkoleń;
- organizacja konferencji prasowej po zakończeniu szkoleń na której przedstawiono efekty pracy, opinie uczestników, omówiono też zasadność i potrzebę realizacji szkoleń w oparciu o informacje zwrotne otrzymywane od uczestników szkoleń w całej Polsce.
- opracowanie raportu media relations.

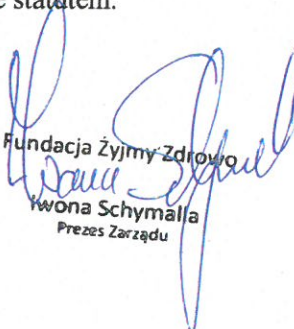
6. Kontynuacja Programu edukacyjnego „Nie traktuj łuszczycy powierzchownie” - pomimo postępu medycyny i pogłębienia wiedzy na temat ogólnoustrojowego charakteru łuszczycy w społeczeństwie nadal powszechne jest przekonanie o wyłącznie skórnej manifestacji tej choroby. Tymczasem łuszczycą to również to wszystko, co dzieje się pod jej powierzchnią, dlatego Fundacja kontynuowała program edukacyjny „Nie traktuj łuszczycy powierzchownie!”, którego celem jest pomoc pacjentom funkcjonować w chorobie oraz zmiana nastawienia społeczeństwa wobec chorych.

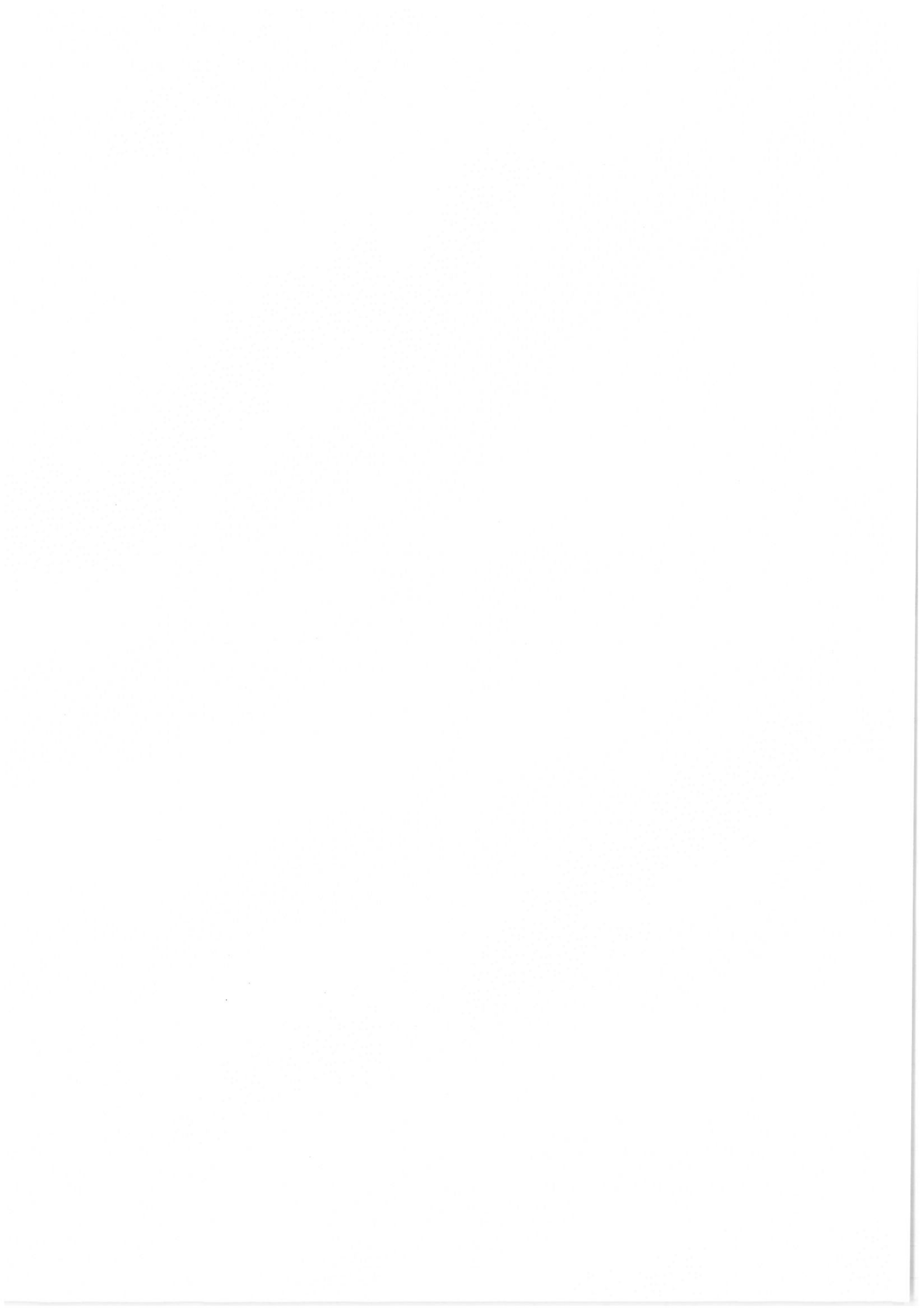
Przeprowadzone działania w ramach programu:

- aktualizacja platformy www.coukrywaskora.pl;
- działania w mediach społecznościowych.

W 2019 roku Fundacja „Żyjmy Zdrowo” będzie realizować cele zgodne ze statutem.

Fundacja Żyjmy Zdrowo
Iwona Schymalla
Prezes Zarządu





Bilans

AKTYWA

Poz.	Nazwa pozycji	Na koniec roku 2018-12-31	Na koniec ub. roku 2017-12-31
A	Aktywa trwałe	0,00	0,00
I	Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
1	Koszty zakończonych prac rozwojowych	0,00	0,00
2	Wartość firmy	0,00	0,00
3	Inne wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
4	Zaliczki na wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
II	Rzeczowe aktywa trwałe	0,00	0,00
1	Srodki trwałe	0,00	0,00
a)	grunty (w tym prawo użytkowania wieczystego gruntu)	0,00	0,00
b)	budynki, lokale, prawa do lokali i obiekty inżynierii lądowej i wodnej	0,00	0,00
c)	urządzenia techniczne i maszyny	0,00	0,00
d)	środki transportu	0,00	0,00
e)	inne środki trwałe	0,00	0,00
2	Srodki trwałe w budowie	0,00	0,00
3	Zaliczki na środki trwałe w budowie	0,00	0,00
III	Należności długoterminowe	0,00	0,00
1	Od jednostek powiązanych	0,00	0,00
2	Od pozostałych jednostek, w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
3	Od pozostałych jednostek	0,00	0,00
IV	Inwestycje długoterminowe	0,00	0,00
1	Nieruchomości	0,00	0,00
2	Wartości niematerialne i prawne	0,00	0,00
3	Długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
a)	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
b)	W pozostałych jednostkach, w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
c)	w pozostałych jednostkach	0,00	0,00
- (1)	udziały lub akcje	0,00	0,00
- (2)	inne papiery wartościowe	0,00	0,00
- (3)	udzielone pożyczki	0,00	0,00
- (4)	inne długoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
4	Inne inwestycje długoterminowe	0,00	0,00
V	Długoterminowe rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
1	Aktywa z tytułu odroczonego podatku dochodowego	0,00	0,00
2	Inne rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
B	Aktywa obrotowe	66.334,52	166.144,17
I	Zapasy	972,00	972,00
1	Materiały	972,00	972,00
2	Półprodukty i produkty w toku	0,00	0,00
3	Produkty gotowe	0,00	0,00
4	Towary	0,00	0,00
5	Zaliczki na dostawy i usługi	0,00	0,00
II	Należności krótkoterminowe	499,11	8.500,00
1	Należności od jednostek powiązanych	0,00	0,00
a)	z tytułu dostaw i usług, o okresie spłaty:	0,00	0,00
- (1)	do 12 miesięcy	0,00	0,00
- (2)	powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
b)	inne	0,00	0,00
2	Należności od pozostałych jednostek, w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
a)	z tytułu dostaw i usług, o okresie spłaty:	0,00	0,00
- (1)	do 12 miesięcy	0,00	0,00
- (2)	powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
b)	inne	0,00	0,00
3	Należności od pozostałych jednostek	499,11	8.500,00
a)	z tytułu dostaw i usług, o okresie spłaty:	499,11	8.500,00
- (1)	do 12 miesięcy	499,11	8.500,00
- (2)	powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
b)	z tytułu podatków, dotacji, ceł, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych oraz innych tytułów publicznoprawnych	0,00	0,00
c)	inne	0,00	0,00
d)	dochodzone na drodze sądowej	0,00	0,00
III	Inwestycje krótkoterminowe	64.595,18	156.672,17
1	Krótkoterminowe aktywa finansowe	64.595,18	156.672,17

Bilans

	a)	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
		-(1) udziały lub akcje	0,00	0,00
		-(2) inne papiery wartościowe	0,00	0,00
		-(3) udzielone pożyczki	0,00	0,00
		-(4) inne krótkoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
	b)	w pozostałych jednostkach	0,00	0,00
		-(1) udziały lub akcje	0,00	0,00
		-(2) inne papiery wartościowe	0,00	0,00
		-(3) udzielone pożyczki	0,00	0,00
		-(4) inne krótkoterminowe aktywa finansowe	0,00	0,00
	c)	środki pieniężne i inne aktywa pieniężne	64.595,18	156.672,17
		-(1) środki pieniężne w kasie i na rachunkach	64.595,18	156.672,17
		-(2) inne środki pieniężne	0,00	0,00
		-(3) inne aktywa pieniężne	0,00	0,00
	2	Inne inwestycje krótkoterminowe	0,00	0,00
	IV	Krótkoterminowe rozliczenia międzyokresowe	268,23	0,00
C		Należne wpłaty na kapitał (fundusz) podstawowy	0,00	0,00
D		Udziały (akcje) własne	0,00	0,00

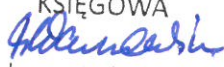
Suma			66.334,52	166.144,17
-------------	--	--	------------------	-------------------

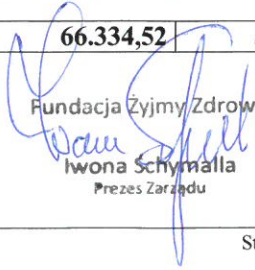
JD.

Bilans

PASYWA

Poz.	Nazwa pozycji	Na koniec roku 2018-12-31	Na koniec ub. roku 2017-12-31
A	Kapitał (fundusz) własny	64.779,21	154.668,03
I	Kapitał (fundusz) podstawowy	2.400,00	2.400,00
II	Kapitał (fundusz) zapasowy, w tym:	0,00	0,00
	-(1) nadwyżka wartości sprzedaży (wartości emisyjnej) nad wartością nominalną udziałów (akcji)	0,00	0,00
III	Kapitał (fundusz) z aktualizacji wyceny, w tym:	0,00	0,00
	-(1) z tytułu aktualizacji wartości godziwej	0,00	0,00
IV	Pozostałe kapitały (fundusze) rezerwowe, w tym:	0,00	0,00
	-(1) tworzone zgodnie z umową (statutem) spółki	0,00	0,00
	-(2) na udziały (akcje) własne	0,00	0,00
V	Zysk (strata) z lat ubiegłych	0,00	0,00
VI	Zysk (strata) netto	62.379,21	152.268,03
VII	Odpisy z zysku netto w ciągu roku obrotowego (wielkość ujemna)	0,00	0,00
B	Zobowiązania i rezerwy na zobowiązania	1.555,31	11.476,14
I	Rezerwy na zobowiązania	0,00	0,00
1	Rezerwa z tytułu odroczonego podatku dochodowego	0,00	0,00
2	Rezerwa na świadczenia emerytalne i podobne	0,00	0,00
	-(1) długoterminowa	0,00	0,00
	-(2) krótkoterminowa	0,00	0,00
3	Pozostałe rezerwy	0,00	0,00
	-(1) długoterminowe	0,00	0,00
	-(2) krótkoterminowe	0,00	0,00
II	Zobowiązania długoterminowe	0,00	0,00
1	Wobec jednostek powiązanych	0,00	0,00
2	Wobec pozostałych jednostek, w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
3	Wobec pozostałych jednostek	0,00	0,00
	a) kredyty i pożyczki	0,00	0,00
	b) z tytułu emisji dłużnych papierów wartościowych	0,00	0,00
	c) inne zobowiązania finansowe	0,00	0,00
	d) zobowiązania wekslowe	0,00	0,00
	e) inne	0,00	0,00
III	Zobowiązania krótkoterminowe	1.555,31	11.476,14
1	Zobowiązania wobec jednostek powiązanych	0,00	0,00
	a) z tytułu dostaw i usług, o okresie wymagalności:	0,00	0,00
	-(1) do 12 miesięcy	0,00	0,00
	-(2) powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
	b) inne	0,00	0,00
2	Zobowiązania wobec pozostałych jednostek, w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
	a) z tytułu dostaw i usług, o okresie wymagalności	0,00	0,00
	-(1) do 12 miesięcy	0,00	0,00
	-(2) powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
	b) inne	0,00	0,00
3	Zobowiązania wobec pozostałych jednostek	1.555,31	11.476,14
	a) kredyty i pożyczki	0,00	0,00
	b) z tytułu emisji dłużnych papierów wartościowych	0,00	0,00
	c) inne zobowiązania finansowe	0,00	0,00
	d) z tytułu dostaw i usług, o okresie wymagalności:	1.548,96	11.469,79
	-(1) do 12 miesięcy	1.548,96	11.469,79
	-(2) powyżej 12 miesięcy	0,00	0,00
	e) zaliczki otrzymane na dostawy i usługi	0,00	0,00
	f) zobowiązania wekslowe	0,00	0,00
	g) z tytułu podatków, ceł, ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych oraz innych tytułów publicznoprawnych	0,00	0,00
	h) z tytułu wynagrodzeń	0,00	0,00
	i) inne	6,35	6,35
4	Fundusze specjalne	0,00	0,00
IV	Rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
1	Ujemna wartość firmy	0,00	0,00
2	Inne rozliczenia międzyokresowe	0,00	0,00
	-(1) długoterminowe	0,00	0,00
	-(2) krótkoterminowe	0,00	0,00
Suma		66.334,52	166.144,17

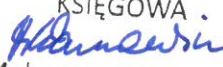
KSIĘGOWA

Małgorzata Warnawin

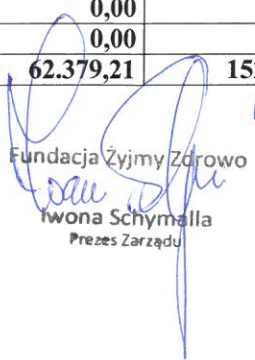
Fundacja Żyjmy Zdrowo

Iwona Schymalla
Prezes Zarządu

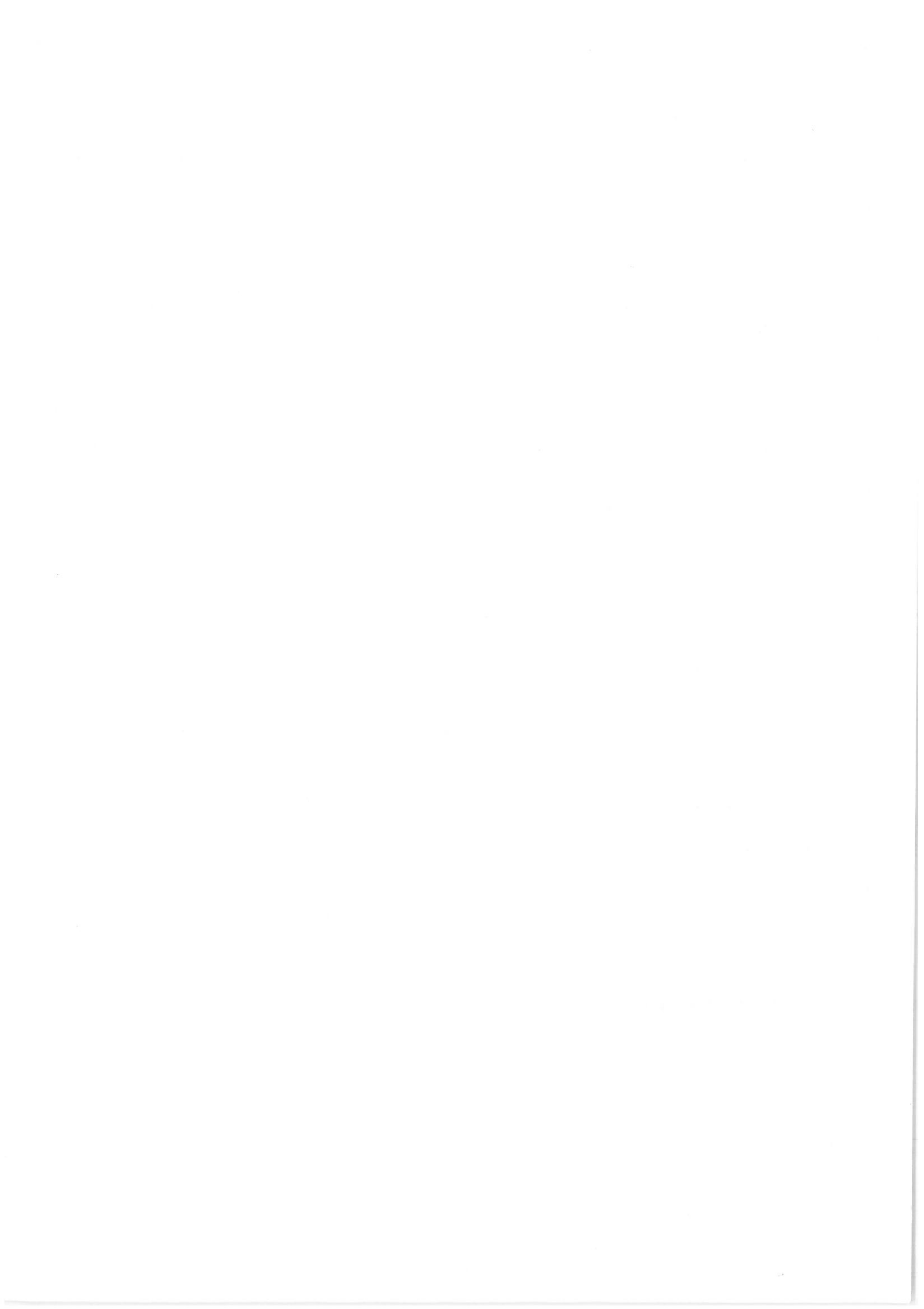
Jednostronny rachunek zysków i strat

Rachunek zysków i strat (wariant kalkulacyjny)

Poz.	Nazwa pozycji	Na koniec roku 2018-12-31	Rok ubiegły
A	Przychody netto ze sprzedaży produktów, towarów i materiałów, w tym:	0,00	0,00
-	od jednostek powiązanych	0,00	0,00
I	Przychody netto ze sprzedaży produktów	0,00	0,00
II	Przychody netto ze sprzedaży towarów i materiałów	0,00	0,00
B	Koszty sprzedanych produktów, towarów i materiałów, w tym:	2.604.759,00	2.856.555,04
-	jednostkom powiązanim	0,00	0,00
I	Koszt wytworzenia sprzedanych produktów	2.604.759,00	2.856.555,04
II	Wartość sprzedanych towarów i materiałów	0,00	0,00
C	Zysk (strata) brutto ze sprzedaży (A-B)	-2.604.759,00	-2.856.555,04
D	Koszty sprzedaży	0,00	0,00
E	Koszty ogólnego zarządu	86.104,71	95.888,91
F	Zysk (strata) ze sprzedaży (C-D-E)	-2.690.863,71	-2.952.443,95
G	Pozostałe przychody operacyjne	2.751.580,67	3.102.266,10
I	Zysk z tytułu rozchodu niefinansowych aktywów trwałych	0,00	0,00
II	Dotacje	2.599.312,64	3.005.474,01
III	Aktualizacja wartości aktywów niefinansowych	0,00	0,00
IV	Inne przychody operacyjne	152.268,03	96.792,09
H	Pozostałe koszty operacyjne	0,01	0,03
I	Strata z tytułu rozchodu niefinansowych aktywów trwałych	0,00	0,00
II	Aktualizacja wartości aktywów niefinansowych	0,00	0,00
III	Inne koszty operacyjne	0,01	0,03
I	Zysk (strata) z działalności operacyjnej (F+G-H)	60.716,95	149.822,12
J	Przychody finansowe	1.692,10	2.446,25
I	Dywidendy i udziały w zyskach, w tym:	0,00	0,00
a)	od jednostek powiązanych, w tym:	0,00	0,00
-	w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
b)	od jednostek pozostałych, w tym:	0,00	0,00
-	w których jednostka posiada zaangażowanie w kapitale	0,00	0,00
II	Odsetki, w tym:	0,00	384,95
-(I)	od jednostek powiązanych	0,00	0,00
III	Zysk z tytułu rozchodu aktywów finansowych, w tym:	0,00	0,00
-	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
IV	Aktualizacja wartości aktywów finansowych	0,00	0,00
V	Inne	1.692,10	2.061,30
K	Koszty finansowe	29,84	0,34
I	Odsetki, w tym:	29,84	0,34
-(I)	dla jednostek powiązanych	0,00	0,00
II	Strata z tytułu rozchodu aktywów finansowych, w tym:	0,00	0,00
-	w jednostkach powiązanych	0,00	0,00
III	Aktualizacja wartości aktywów finansowych	0,00	0,00
IV	Inne	0,00	0,00
L	Zysk (strata) brutto (I+J-K)	62.379,21	152.268,03
M	Podatek dochodowy	0,00	0,00
N	Pozostałe obowiązkowe zmniejszenia zysku (zwiększenia straty)	0,00	0,00
O	Zysk (strata) netto (L-M-N)	62.379,21	152.268,03

KSIEGOWA

Małgorzata Warnawin

Fundacja Żyjmy Zdrowo

Iwona Schymalla
Prezes Zarządu



Wprowadzenie do sprawozdania finansowego

I. Podstawowe informacje

1. Fundacja „Żyjmy Zdrowo” została wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i publicznych zakładów opieki zdrowotnej Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy, pod numerem 000015340 w dniu 04.06.2001.
2. W dniu 28.07.2010 Fundacja „Żyjmy Zdrowo” uzyskała status organizacji pożytku publicznego.
3. Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nadano REGON 017326168 i NIP 5272347654.
4. Siedzibą Fundacji „Żyjmy Zdrowo” jest Warszawa (02-952), ul. Wiertnicza 38.
5. Celem Fundacji „Żyjmy Zdrowo” jest:
 - promocja zdrowego stylu życia,
 - upowszechnianie i wdrażanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia,
 - promowanie aktywności fizycznej w rozwoju człowieka,
 - ochrona i promocja zdrowia.
6. Czas trwania Fundacji „Żyjmy Zdrowo” jest nieograniczony.
7. Sprawozdanie finansowo sporządzono za okres 01.01.2018 – 31.12.2018.
8. Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie prowadzi działalności gospodarczej.
9. Sprawozdanie finansowe sporządzone zostało przy założeniu kontynuowania działalności statutowej przez Fundację „Żyjmy Zdrowo” w okresie dwunastu miesięcy po dniu bilansowym – co najmniej do 31.12.2019. Zarząd nie stwierdza istnienia okoliczności wskazujących na zagrożenie kontynuowania działalności .


II. Znaczące zasady rachunkowości

1. Podstawa sporządzenia sprawozdania finansowego.
Sprawozdanie finansowe sporządzone zostało w zgodzie z praktyką stosowaną przez jednostki w Polsce, w oparciu o zasady rachunkowości wynikające z przepisów ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości. Przyjęte przez Fundację zasady rachunkowości stosowane były w sposób ciągły.
2. Koszty.
Koszty rozpoznawane są według zasady memoriałowej, tj. w okresach których dotyczą, niezależnie od daty dokonania płatności. Koszty działalności obciążają w pełnej wysokości koszty bieżące, z wyjątkiem tych, które dotyczą następných okresów sprawozdawczych i zgodnie z zasadą zachowania współmierności odnoszone są na rozliczenia międzyokresowe kosztów.
3. Należności i zobowiązania.
Należności i zobowiązania wykazuje się w kwocie wymagającej zapłaty. Na dzień bilansowy nie wystąpiły należności i zobowiązania wyrażone w walutach obcych.
4. Kapitały.
Kapitał podstawowy wykazywany jest w wysokości określonej w akcie notarialnym oraz wpisem do właściwego rejestru.
5. Opodatkowanie.
Fundacja korzysta ze zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych.
6. Uznanie przychodów.
Przychody – darowizny ujmowane są w księgach w momencie wpływu środków na rachunek bankowy lub kasowy.
7. Nie było znaczących zdarzeń lat ubiegłych ujętych w bieżącym sprawozdaniu finansowym. Po dniu bilansowym nie nastąpiły znaczące zdarzenia dotyczące roku 2018.

I. DODATKOWE INFORMACJE I OBJAŚNIENIA DO BILANSU

1. Zmiany w stanie środków trwałych oraz wartości niematerialnych i prawnych (wartość brutto).
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie posiada środków trwałych i wartości niematerialnych i prawnych.
2. Wartość gruntów użytkowanych wieczysto.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie posiada gruntów w użytkowaniu wieczystym.
3. Wartość nie amortyzowanych lub nie umarzanych przez jednostkę środków trwałych używanych na podstawie umów najmu, dzierżawy i innych umów, w tym umów leasingu.
W Fundacji „Żyjmy Zdrowo” w 2018 roku nie korzystano ze środków trwałych na podstawie umów najmu, dzierżawy i leasingu.
4. Zobowiązania wobec budżetu państwa lub jednostek samorządu terytorialnego z tytułu uzyskania prawa własności budynków i budowli.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie uzyskała prawa własności budynków i budowli od państwa i jednostek samorządu.
5. Dane o strukturze własności kapitału podstawowego.
Fundusz założycielski wynosi 2 400,00 zł.
6. Stan na początek roku obrotowego, zwiększenia i wykorzystanie oraz stan końcowy kapitałów zapasowych i rezerwowych.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie utworzyła kapitałów zapasowego i rezerwowego.
7. Propozycje co do sposobu podziału zysku lub pokrycia straty za rok obrotowy.
Nadwyżka przychodów nad kosztami w wysokości 62 379,21 zł zostanie przeznaczona na realizację działań w kolejnym roku.
8. Dane o stanie rezerw według celu ich utworzenia na początek roku obrotowego, zwiększeniach, wykorzystaniu, rozwiązaniu i stanie końcowym.
Rezerwy nie były tworzone.
9. Dane o odpisach aktualizacyjnych wartość należności, ze wskazaniem stanu na początek roku obrotowego, zwiększeniach, wykorzystaniu, rozwiązaniu i stanie na koniec roku.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” w 2018 r. nie aktualizowała należności.
10. Podział zobowiązań długoterminowych według pozycji bilansu o pozostałym od dnia bilansowego przewidywanym umową, okresie spłaty.
W sprawozdaniu finansowym Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie występują zobowiązania długoterminowe.
11. Wykaz istotnych pozycji czynnych i biernych rozliczeń międzyokresowych.
Czynne krótkoterminowe: 268,23 zł: domena, usługa combo w części dot. kolejnego roku.
Bierne krótkoterminowe: nie występują.
12. Wykaz grup zobowiązań zabezpieczonych na majątku jednostki.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie ma zobowiązań zabezpieczonych majątkiem jednostki.
13. Zobowiązania warunkowe, w tym również udzielone przez jednostkę gwarancje i poręczenia, także wekslowe.
W Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie ma wym. powyżej zobowiązań zabezpieczonych majątkiem jednostki.
14. Kursy przyjęte do wyceny pozycji bilansu wyrażone w walutach obcych.
Na dzień bilansowy nie przeliczano transakcji z obcych walut na złote polskie.

RS.



DODATKOWE INFORMACJE DO RACHUNKU ZYSKÓW I STRAT

1. Struktura rzeczowa i terytorialna przychodów.

w okresie sprawozdawczym przychody wyniosły 2 601 004,74 zł plus nadwyżka z poprzedniego okresu rozliczeniowego w wys. 152 268,03 zł (razem 2 753 272,77 zł)

- programy NPZ Ministra Zdrowia	2 599 312,64 zł
- darowizny:	0,00 zł
- wynik z poprzednich okresów:	152 268,03 zł
- odpis 1% podatku:	1 692,10 zł
- pozostałe przychody operacyjne:	0,00 zł
- odsetki bankowe	0,00 zł

2. Wysokość i wyjaśnienie przyczyn odpisów aktualizujących środki trwałe.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie aktualizowała wartości środków trwałych.

3. Wysokość odpisów aktualizujących wartość zapasów.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie aktualizowała wartości zapasów.

4. Informacje o przychodach, kosztach i wynikach działalności zaniechanej w roku obrotowym lub przewidzianej do zaniechania w roku następnym.
W roku obrotowym w Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie nastąpiło zaniechanie działalności, nie przewiduje się też zaniechania w roku następnym.

5. Dane o kosztach rodzajowych.

	Koszty rodzajowe	2017 r.	2018 r.
a	amortyzacja	0,00	0,00
b	zużycie materiałów i energii	47 516,50	41 438,22
c	usługi obce	1 528 769,22	1 757 955,02
d	podatki i opłaty	1 691,18	1 527,96
e	wynagrodzenia	1 347 218,97	871 590,60
f	ubezpieczenia i inne świadczenia	11 825,78	11 848,66
g	pozostałe koszty	15 422,30	6 503,25
	Razem	2 952 443,95	2 690 863,71

6. Koszt wytworzenia środków trwałych w budowie, środków trwałych na własne potrzeby.
Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie posiada środków trwałych w budowie i nie wytworzyła środków trwałych na własne potrzeby.

7. Rozliczenie pozycji różniących wynik finansowy w RZiS i wynik wykazany w zeznaniu CIT-8.

	Tytuł	Wartość
A	Koszty w RZiS	2 690 893,56
	Koszty realizacji programów Narodowego Programu Zdrowia	-2 603 571,97
	Koszty odsetek	-22,96

	Koszty w CIT-8 rubr. 50	87 298,63
B	Przychody w RZiS	2 753 272,77
	Wynik z roku 2017 przeks. na przychody bieżącego roku	-152 268,03
	Dochód w CIT-8 rubr. 66	2 601 004,74
	Dochody wolne w CIT-8 rubr.76 wykazane w CIT-8/0 , w tym:	- 2 599 312,64
	<i>dochody przeznaczone na cele statutowe</i>	0,00
	<i>dochody otrzymane z budżetu państwa (NPZ)</i>	- 2 599 312,64
C	Koszty sfinansowane przez Fundację z dochodów z lat ubiegłych	85 606,53

8. Informacje o zyskach i stratach nadzwyczajnych, z podziałem na losowe i pozostałe.

W 2018 r. w Fundacji „Żyjmy Zdrowo” nie wystąpiły zyski i straty nadzwyczajne.

9. Podatek dochodowy od wyniku na operacjach nadzwyczajnych.

Nie wystąpił.

10. Kursy przyjęte do wyceny pozycji rachunku zysków i strat wyrażone w walutach obcych.

Do przeliczania transakcji w walutach obcych zastosowanie ma średni kurs NBP z dnia poprzedzającego transakcję.

II. DODATKOWE INFORMACJE DO RACHUNKU PRZEPIYWÓW PIENIĘŻNYCH.

Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie sporządza rachunku przepływów pieniężnych.

III. INFORMACJE DOTYCZĄCE WYNAGRODZEŃ I ZATRUDNIENIA.

1. Przeciętne zatrudnienie w roku obrotowym, z podziałem na grupy zawodowe.

Na dzień 31.12.2018 zatrudnione były 2 osoby, średnie zatrudnienie w 2018 roku wyniosło 2 etaty.

2. Wynagrodzenie, łącznie z wynagrodzeniami z zysku wypłacone lub należne osobom wchodzącym w skład organów zarządzających i nadzorujących.

Wynagrodzenie zarządu Fundacji „Żyjmy Zdrowo” za 2018 r. wyniosło 37 188,00 zł brutto. Rada fundacji nie otrzymuje wynagrodzenia za pełnienie funkcji. Z tytułu realizacji NPZ członek rady fundacji otrzymał wynagrodzenie w wys. 94 080,00 zł brutto.

3. Charakter udzielonych pożyczek i świadczeń o podobnym charakterze osobom wchodzącym w skład organów zarządzających i nadzorujących.

Fundacja „Żyjmy Zdrowo” nie udzieliła pożyczek i świadczeń o podobnym charakterze członkom zarządu i radzie fundacji.

IV. INFORMACJE O WSPÓLNYCH PRZEDSIĘWZIĘCIACH, KTÓRE NIE PODLEGAJĄ KONSOLIDACJI.

Nie dotyczy.

V. INFORMACJE DOTYCZĄCE KONSOLIDACJI SPRAWOZDAŃ.

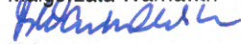
Nie dotyczy.

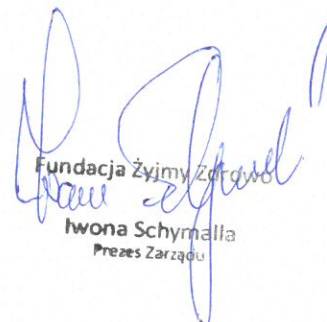
VI. INFORMACJE DOTYCZĄCE POŁĄCZENIA Z INNĄ JEDNOSTKĄ.

Nie dotyczy

Warszawa, dnia 23.03.2019 r.

Małgorzata Warnawin


Księgowa


Fundacja Żyjmy Zdrowo
Iwona Schymalla
Prezes Zarządu

PROTOKÓŁ Z POSIEDZENIA RADY FUNDACJI
„ŻYJMY ZDROWO”
28 czerwca 2019 w siedzibie fundacji w Warszawie

Posiedzenie otworzyła Prezes Zarządu Iwona Schymalla oświadczeniem, że na dzień dzisiejszy zostało zwołane posiedzenie Rady Fundacji z następującym porządkiem obrad:

1. Złożenie przez Zarząd sprawozdania z działalności za 2018 r.
2. Omówienie i zatwierdzenie sprawozdania finansowego za 2018 r.
3. Podjęcie uchwały w sprawie rozliczenia wyniku finansowego za 2018 r.
4. Udzielenie Zarządowi absolutorium za 2018 r.
5. Wolne wnioski.

Przewodniczącym zebrania został wybrany Pan Mariusz Gujski, który zarządził sporządzenie i podpisanie listy obecności i stwierdził, że w posiedzeniu uczestniczą wszyscy członkowie Rady Fundacji, i wobec tego zgodnie ze statutem Fundacji posiedzenie dzisiejsze jest zdolne do podejmowania uchwał w sprawach postawionych do rozpatrzenia.

Do pkt. 1 porządku obrad :

UCHWAŁA nr 1

Rada Fundacji przyjęła sprawozdanie Zarządu z jego działalności w 2018 roku.

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.

Do pkt. 2 porządku obrad

UCHWAŁA nr 2

Rada Fundacji przyjęła i zatwierdziła sprawozdanie finansowe obejmujące bilans Fundacji za rok obrachunkowy 2018 zamykający się po stronie aktywów i pasywów sumą bilansową 66 334,52 zł, rachunek zysków i strat wykazujący nadwyżkę przychodów nad kosztami w wysokości 62 379,21 zł oraz informację dodatkową.

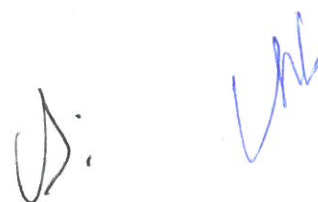
Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.

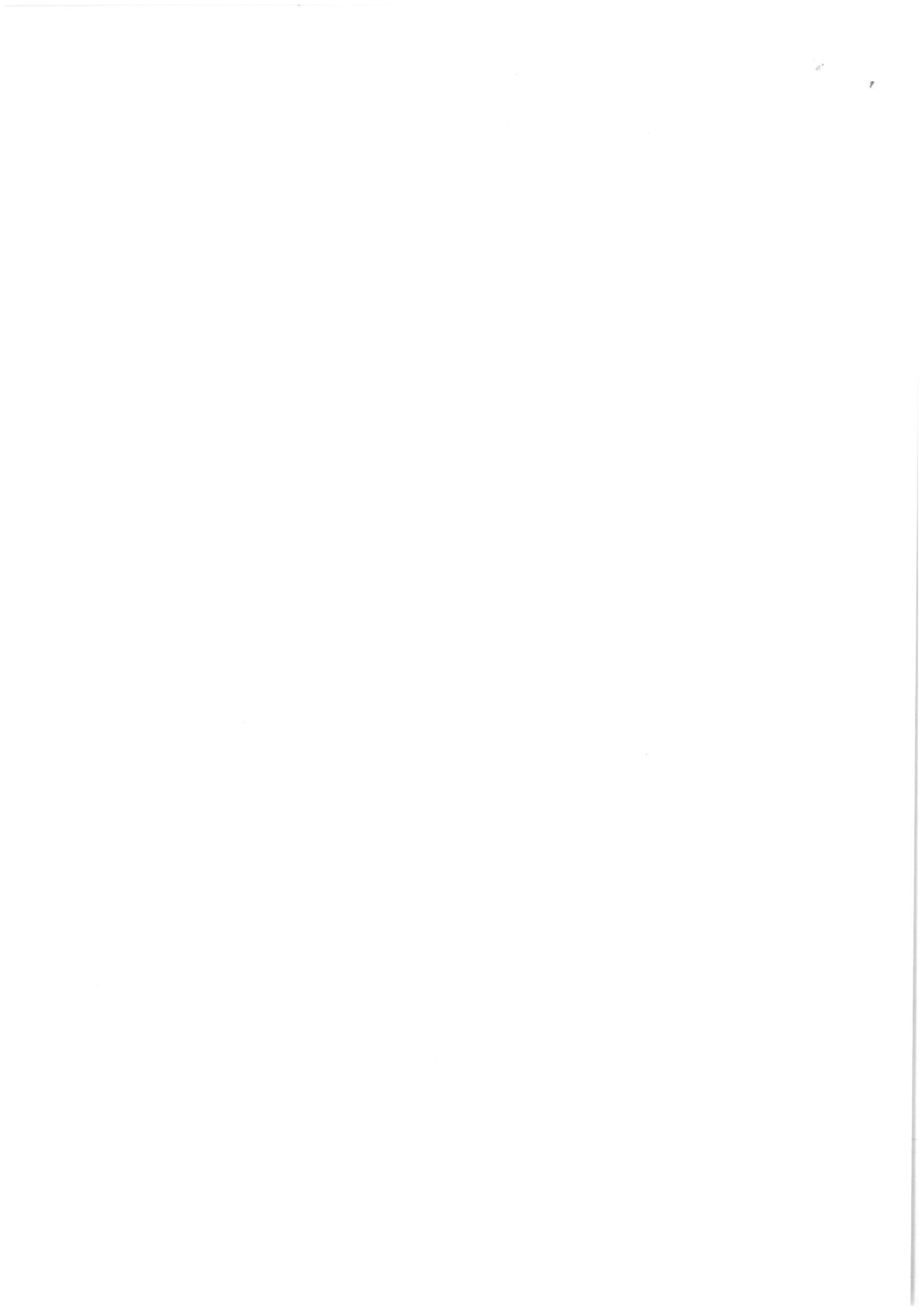
Do pkt. 3 porządku obrad

UCHWAŁA nr 3

Rada Fundacji postanowiła przeznaczyć nadwyżkę finansową przychodów nad kosztami z roku 2018 w wysokości 62 379,21 zł na zwiększenie przychodów roku 2019 .

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.





Do pkt. 4 porządku obrad:

UCHWAŁA nr 4

Rada Fundacji uchwaliła udzielenie Zarządowi Fundacji absolutorium z działalności Zarządu w roku 2018.

Uchwała została podjęta jednogłośnie w głosowaniu jawnym.

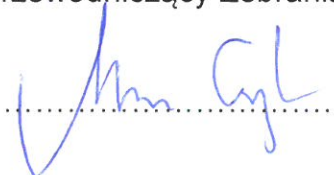
Do pkt. 5 porządku obrad:

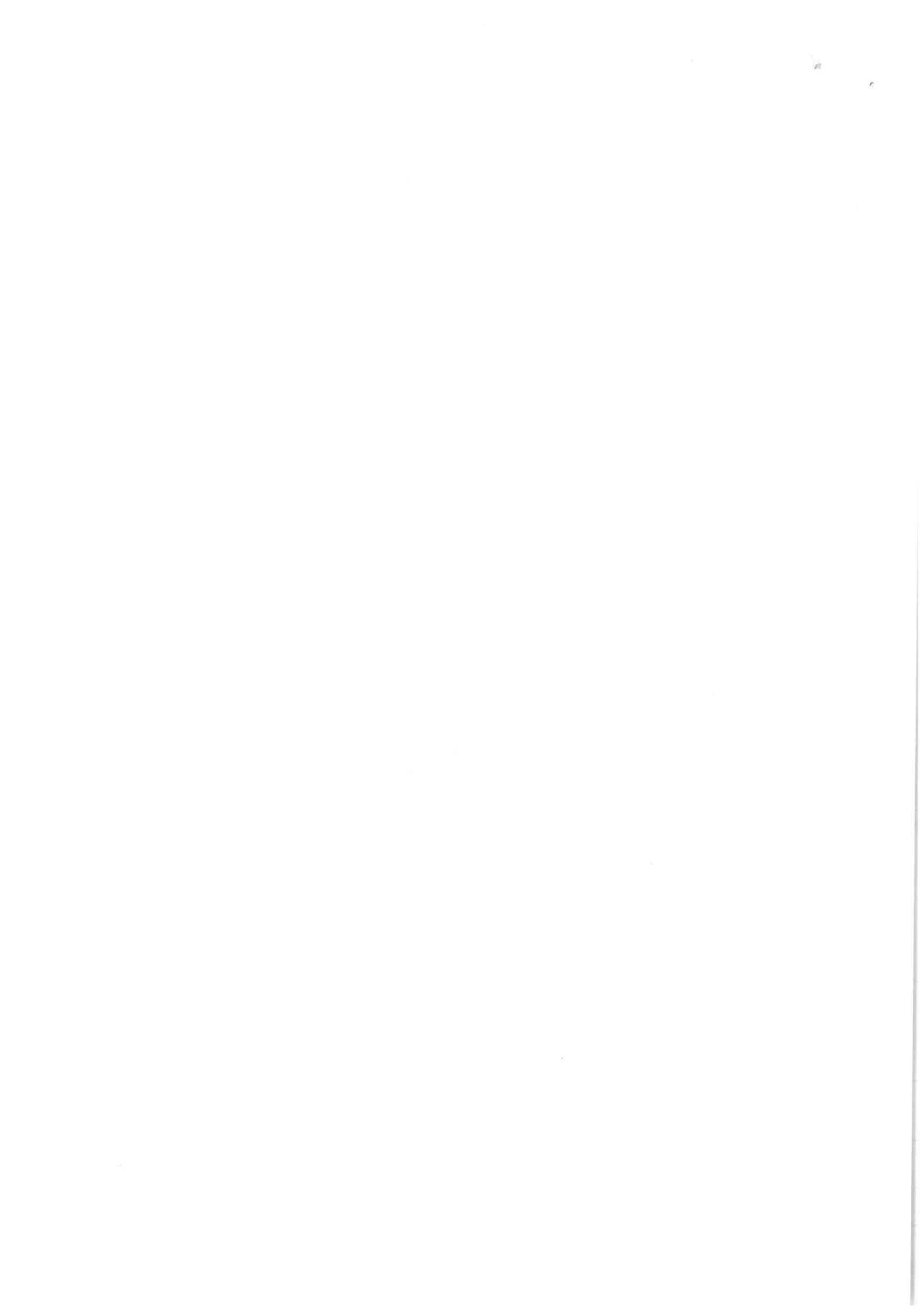
Wobec wyczerpania porządku obrad, Przewodniczący zamknął posiedzenie załączając do protokołu listę obecności.

Protokolant:

.....

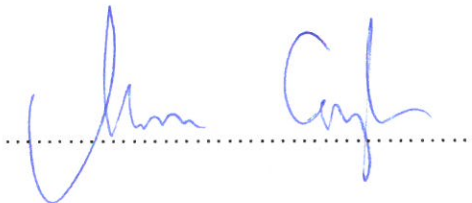
Przewodniczący Zebrania

.....

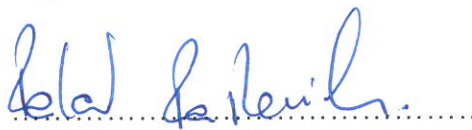


LISTA OBECNOŚCI NA POSIEDZENIU RADY FUNDACJI
„ŻYJMY ZDROWO ”
w dniu 28czerwca 2019
w siedzibie fundacji w Warszawie

1. Mariusz Gujski



2. Rafał Rastawicki



3. Mariusz Śledziewski



